

## **Einwilligungserklärung zur Teilnahme an der Studie: Evaluation eines digitalen Gesundheitsprogramms zur Entwicklung gesunder Gewohnheiten im Pflegealltag**

**Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,**

vielen Dank, dass Du Dir die Zeit nimmst, um an unserer Studie teilzunehmen, in der es um Dein Gesundheitsverhalten und die Aeroscan App-Nutzung im Allgemeinen geht.

Wir möchten Dich dabei unterstützen gesunde Gewohnheiten aus den Bereichen Bewegung, Ernährung und Entspannung in Deinen Alltag zu integrieren. Hierfür sind wir auf einige sozio-demographische und gesundheitsbezogene Angaben deinerseits angewiesen. Der Studienzeitraum, in dem du Zugang zum App-basierten Gesundheitsprogramm der Firma Aeroscan erhältst, verläuft über 100 Tage. Zu Beginn, wöchentlich, am Ende und 6 Monate nach Beginn erhältst Du über die App oder per Mail eine Aufforderung an einer Befragung teilzunehmen. Die Befragungen dauern zwischen 5 bis 20 Minuten. Bitte fülle immer alle Fragebögen vollständig aus, auch dann, wenn Du die App nur wenig oder gar nicht genutzt hast! Mit ausgewählten Teilnehmer\*innen wird zum Schluss noch ein Interview zu den Erfahrungen mit der App geführt. Detaillierte Informationen findest Du auf der Landing-Page.

**Bitte beachte, dass Du nur Zugang zum App-basierten Gesundheitsprogramm der Firma Aeroscan erhältst, wenn Du auch an der Befragung der MSH Medical School Hamburg teilnimmst.**

### **Datenerhebung**

Alle Daten werden anonym erhoben. Im Fragebogen selbst musst Du also keine persönlichen Daten, wie Deinen Namen oder Dein Geburtsdatum, angeben. Somit sind keine Rückschlüsse auf Deine Person möglich. Die Daten werden ausschließlich zu wissenschaftlichen Zwecken im Rahmen der oben genannten Studie verwendet.

### **Wie erreichst Du uns?**

Bei Rückfragen zur Studie kannst Du uns jederzeit kontaktieren:

Prof. Dr. Ines Pfeffer  
MSH Medical School Hamburg  
University of Applied Science and Medical  
University  
Am Kaiserkai 1  
20457 Hamburg  
Fon: +49 40 - 361 226 49318  
Fax: +49 40 - 361 226 430  
ines.pfeffer@medicalschoo- hamburg.de

Dr. Anna Vogelsang  
MSH Medical School Hamburg  
University of Applied Science and Medical  
University  
Am Kaiserkai 1  
20457 Hamburg  
Fon: +49 40 - 361 226 49371  
Fax: +49 40 - 361 226 430  
anna.vogelsang@medicalschoo- hamburg.de

Vertretung des Controllers  
Geschäftsführerin: Ilona Renken-Olthoff

### **Dauer der Datenaufbewahrung**

Die Fragebogendaten werden in anonymisierter Form 10 Jahre aufbewahrt (gesetzliche Aufbewahrungsfrist)

### **Welche personenbezogenen Daten werden erfasst und verarbeitet?**

Folgende personenbezogenen Daten werden im Rahmen der Studie erhoben: Geschlecht, Alter, Größe, Gewicht, Bildungsabschluss, Berufsbezeichnung, Zusammenleben mit Kindern, Kinderbetreuung.

### **Rechtliche Grundlage für die Verarbeitung der personenbezogenen Daten**

Die rechtliche Grundlage für die Verarbeitung der personenbezogenen Daten stellt die Einwilligung der betroffenen Personen nach Art. 6, Abs. 1, lit. a DSGVO dar.

### **Empfänger oder Kategorien von Empfängern von personenbezogenen Daten**

Deine Daten erhält zunächst die Firma Aeroscan. Zugang zu Deinen Kontaktdaten haben nur ausgewählte Mitarbeiter\*innen der Firma Aeroscan, das heißt, nur diese Personen können die erhobenen Daten mit Deinem Namen in Verbindung bringen. Solange die Daten jedoch nicht effektiv anonymisiert sind, kommt es zu keiner Datenverwendung durch die Firma Aeroscan, die Betriebskrankenkassen oder sonstige Dritte. Datenzugriff haben bis zur Anonymisierung nur die MSH und die MSB. Die interne Datenablage der Firma Aeroscan erfolgt auf zwei physisch getrennten Datenbanksystemen, einem Server auf dem Deine Kontaktdaten hinterlegt sind und ein weiterer, auf dem Deine nicht-personenbezogenen Daten hinterlegt werden. Somit wird die Trennung zwischen Identität und biometrischer oder psychosozialer Daten sichergestellt.

Für die Auswertung der Interviews erhältst Du (falls Du dich bereit erklärst an einem Interview teilzunehmen) einen aus Zahlen bestehenden Probandencode, der es den Mitarbeiterinnen der MSH ermöglicht Deine Interviewdaten ohne Verwendung Deines Namens auswerten zu können. Eine Kodierliste wird angelegt, die Deinen Namen mit dem Probandencode verbindet. Diese Kodierliste ist nur der Versuchsleitung und projektinternen Mitarbeiter\*innen der MSH zugänglich; das heißt, nur diese Personen können die Interviewdaten mit Deinem Namen in Verbindung bringen.

### **Information zu den Rechten der Datensubjekte**

Du hast im Rahmen der geltenden gesetzlichen Bestimmungen jederzeit das Recht auf unentgeltliche Auskunft über Deine gespeicherten personenbezogenen Daten, deren Herkunft und Empfänger und den Zweck der Datenverarbeitung und ggf. ein Recht auf Berichtigung, Sperrung oder Löschung dieser Daten. Hierzu sowie zu weiteren Fragen zum Thema personenbezogene Daten kannst Du dich jederzeit an die Autoren der Studie wenden. Bei auftretenden Problemen kannst Du dich unter o.g. Kontaktdaten an uns wenden.

### **Information über das Recht, Zustimmung zu widerrufen**

Viele Datenverarbeitungsvorgänge sind nur mit Deiner ausdrücklichen Einwilligung möglich. Du kannst eine bereits erteilte Einwilligung jederzeit widerrufen. Dazu reicht eine formlose Mitteilung per E-Mail an die Autoren der Studie. Die Rechtmäßigkeit der bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung bleibt vom Widerruf unberührt.

### **Informationen über die Aufsichtsbehörde**

Hamburgische Beauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Kurt -Schumacher-Allee 420097 Hamburg

### **Name und Kontaktangaben des Datenschutzbeauftragten**

MSH Datenschutzbeauftragter datenschutz@medicalschooll-hamburg.de